### Liebe Wintersportler\*innen!

Die Sektion Ski des ASV Welschnofen kann auch heuer wieder auf ein spannendes Jahr zurückblicken, obgleich dieses schon vorab mit Anfang März 2020 unerwartet beendet wurde.

Die Saison begann bereits im Sommer mit den Gletschertrainingstagen der **Grand Prix Gruppe**, welche sich heuer erstmals als Trainingsgemeinschaft Eggental (TG Eggental) präsentierte.

In dieser "Trainingsgemeinschaft Eggental" haben sich die Vereine Deutschnofen, Welschnofen, Petersberg, Aldein und Eggen zusammengeschlossen.



GP-Gruppe auf der Paolinapiste

Die Athleten dieser Gruppe wurden von den Trainern Stefan Busin und Thomas Major durch die Sommer- und Wintersaison begleitet.

Für den ASV Welschnofen bestritten die beiden Athleten Irina Plank und Michael Kircher die Rennen in den jeweiligen Kategorien.

Durch ein regelmäßiges wechseln der Trainingspisten, zwischen Deutschnofen, Petersberg und Karerpaß, konnte den Athleten ein abwechslungsreiches, von den Trainern professionell ausgearbeitetes Programm, geboten werden. Die Mitarbeit der einzelnen Vereine und Eltern, sowie der Ehrgeiz der Athleten waren sehr positiv.



Schema VSS, Grand Prix und FIS

Für die Kinder der **VSS-Gruppen** begann die Saison ebenfalls bereits im Sommer mit dem Trockentraining in



VSS-Gruppe beim Trockentraining



der Halle und im Freien. Diese Einheiten wurden von Florian Mahlknecht und Tobias Mayrhofer durchgeführt. Viel Spaß hatten die Kinder bei den Mountainbike-Trainingstagen auf dem Carezza Trail

Gleichzeitig organisierte der Skiclub auch einen Basis-Kurs im Kick-Boxen. Dieser wurde jeweils freitags in zwei Gruppen von 18.00-19.00, bzw. 19.00-20.00 Uhr durchgeführt. Als Trainer stand uns hier Ivan Prader aus Steinegg zur Verfügung. Die Kinder hatten einen enormen Spaß im Erlernen der Grundkenntnisse des Verteidigens und Boxens.



Kick-Boxen mit Trainer Ivan Prader

Im November wurde dann mit dem Ski-Gletschertraining in Stubai und Sulden begonnen. Der erste Schnee fiel bereits Ende November und so konnte mit dem Skitraining auf der Pra di Tori Piste schon Anfang Dezember begonnen werden

Auch in dieser Saison konnten wir 2 Renngruppen und 1 Aufbaugruppe trainieren. Die beiden VSS-Renngruppen



VSS-Gruppe beim Gletschertraining in Sulden



VSS-Gruppe bei der Rennvorbereitung auf der Seiseralm



VSS-Gruppe mit Tatiana Nogler Kostner und Georg Zanon



wurden von Georg Zanon und Tatiana Nogler Kostner durch den Winter geführt. Die Aufbaugruppe wurde von Vanessa Rieder übernommen.



Trainer\*in Tatiana Nogler Kostner und **Georg Zanon** 





Aufbaugruppe mit Vanessa Rieder



Wie die Jahre zuvor, wurde an 3 Tagen die Woche trainiert. Die Rennen des VSS begannen Anfang 2020 mit der Pinocchio Ausscheidung auf der Pra di Tori Piste am Karerpaß. Ausgezeichnet organisiert durch den GSA Grole.

Iven Plank und Julian Dejori konnten sich für die Italienmeisterschaft in Abetone qualifizieren.



Iven Plank und Julian Dejori bei der Preisverteilung



Sira Resch vor dem Start

Am 16.02.2020 organisierte der ASV Welschnofen einen VSS Riesentorlauf auf der Paolina Piste. Mit großer Zufriedenheit aller Beteiligten, tollen hervorragendem Sachpreisen und Wetter, wurde diese Veranstaltung ab-

gehalten. Einen besonderen Dank für das gute Gelingen gilt der Paolina Sessellift GmbH.



Lara Mayrhofer bei der Pistenbesichtigung



Josef Kafmann beim Start



Alex Dejori auf der Strecke

Im Rahmen der 150 Jahr Feier der Gemeinde Welschnofen wurde in Zusammenarbeit mit der **Gemeinde Welschnofen**, **Carezza Dolomites und dem ASV Welschnofen** das "150-Jahre-Vereins-Ski-Rennen" geplant.



Sieger-Trophäen hergestellt durch die Zirmwerkstatt





Leider musste diese Veranstaltung, durch die Covid-19 Verordnung Anfang März und die dadurch verbundene Finstellung des Skibetriebes kurzfristig abgesagt und auf unbestimmte Zeit verschoben werden.

Die Junioren des ASV Welschnofen absolvierten auch in dieser Wintersaison das Training mit dem GSA Grole. Leon Kaufmann bestritt auch einige Rennen. Aron Lunger hat sich, intensiv und mit Erfola, auf die FIS- und Europacuprennen vorbereitet. Er konnte den FIS Super G in Falcade gewinnen und zudem die FIS-Punkte in allen Disziplinen bestätigen.



B-Mannschaft bei der Saisonsvorbereitung

Die berühmt berüchtigte B-Mannschaft, welche ja schon seit Jahren mit großem Ehrgeiz die Pisten rockt, wurde auch in dieser Saison einmal wöchentlich von Marc Putzer trainiert.

Ebenso hatte auch die Damenmannschaft, mit Trainer Pirmin Putzer, jeden Samstagnachmittag, ihre gewohnten Trainingseinheiten. In dieser Saison wurde ein besonderes Augenmerk auf die Technik gelegt.



Damenmannschaft mit Pirmin Putzer

Die Mastergruppe wurde heuer erstmals von Georg Zanon durch den Winter geführt. Zweimal wöchentlich wurden diese auf die Master-Rennen vorbereitet.

### Kommende Saison 2020/2021:

Die Saisons Vorbereitung für die kommende Wintersaison ist, nach längerem "Corona-Lockdown" nun wieder langsam im Laufen. Das Sommertraining, bzw. Trockentraining der Grand-Prix-, und VSS-Athleten hat mit Juni/ Juli 2020 begonnen.



Trockentraining mit Norbert Pichler

Große Begeisterung hatten unserer Athleten\*innen beim 1°Kinder-Bikecamp Welschnofen in der Woche vom







13. bis 20. Juli, das von der Dolomiti-Bike-Experience organisiert wurde. Es wurden Tagestouren, spezielle Trainingstechniken, steile Abfahrten im Carezza-Trail und vieles mehr durchgeführt. Das Highlight war die Übernachtung mit gemeinsamen Fischen auf einer Alm in der Umgebung.



1° Bikecamp Welschnofen 2020



1° Bikecamp Welschnofen 2020 – beim Fischen

Abschließend möchten wir uns bei allen Eltern für ihren Einsatz und ihrer Hilfsbereitschaft bedanken.

Besonderer Dank gilt unseren Trainern Ivan Prader (Kick-Box), Tobias Mayrhofer, Florian Mahlknecht und Norbert Picher (Sommer-Training), Stefan Busin, Thomas Major, Georg Zanon, Tatiana Nogler Kostner, Vanessa Rieder, Pirmin und Marc Putzer (Ski).

Danken möchten wir auch unseren langjährigen und treuen Hauptsponsoren: Carezza Dolomites, Raiffeisenkasse Schlern Rosengarten, Pichler Stahlbau und Fassaden, Drink Shop und VRM Völser Robert.

Ein Herzliches Vergelt's Gott dem gesamten Team von Carezza Dolomites und Paolina Sessellift GmbH, die uns den ganzen Winter optimal präparierte Trainingspisten zur Verfügung stellten und für die notwendige Sicherheit sorgten.

Besonderer Dank gilt natürlich auch allen nicht erwähnten Sponsoren und Gönnern des Skiclubs. Ohne diese wertvolle Unterstützung, ob finanziell, oder mit anderen Mitteln, wären Veranstaltungen und ein professionelles Training gar nicht möglich.

### Es bedankt sich der Ausschuss des ASV Welschnofen Sektion Ski:

Andreas Kircher (Präsident), Florian Mahlknecht, Melanie Liegl Plank, Roland Dejori, Sonja Stofner, Arnold Lunger

